

3ª
CORRER
é transformar.



CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **SUELLEN PAVANELO FERNANDA DA SILVA**

Completo(u) o evento: **3ª CORRER É TRANSFORMAR**

No dia: **14/12/2019**

Com o seguinte desempenho:

Naturalle

Alegria
FOODS

Sementes
Castrolanda
Crescer sempre.

FERTILIZANTES
Castrolanda

MAÇAS
CASTROLANDA

Sicredi

Tempo bruto

00 : 25 : 31

Ritmo

05:05 min/km



Tempo líquido

00 : 25 : 25



Velocidade média

11,80 km/h

Colocação GERAL



23

Colocação FAIXA ETÁRIA



4

Modalidade:

5k

Faixa etária:

F3034

Equipe:

AUTHENTIC RUNNING



Castrolanda

CAVALI
PRÓ EVENTOS

